

LU POUR VOUS Les anticoagulants directs supérieurs aux antivitamines K chez nos patients âgés?

Il n'existe à ce jour que peu de données concernant la supériorité des anticoagulants oraux directs (AOD) chez les patients âgés et fragiles avec fibrillation auriculaire, puisque ces derniers sont habituellement exclus ou peu représentés dans les essais randomisés. Des chercheurs néerlandais ont mené sur cette population spécifique

une étude de supériorité du relais par un AOD par rapport à la poursuite du traitement habituel par antivitamine K (AVK) sur l'occurrence des événements hémorragiques. Les patients inclus, âgés de plus de 75 ans, fragiles (indicateur de fragilité de Groningen ≥ 3) et atteints de fibrillation auriculaire anticoagulée

par AVK, ont été randomisés en open-label dans deux groupes. Le premier était un groupe de poursuite du traitement habituel par AVK et le deuxième de relais par un AOD (choix de l'AOD laissé au médecin prescripteur). Après 12 mois de suivi, l'essai a été interrompu, le groupe AOD ayant connu 101 événements hémorragiques majeurs ou mineurs cliniquement significatifs contre 62 dans le groupe de poursuite de l'AVK (HR: 1,69; IC 95%: 1,23-2,32; $p = 0,00112$). Concernant les événements thromboemboliques, 16 ont été enregistrés dans le groupe AOD contre 13 dans le groupe AVK (HR: 1,26; IC 95%: 0,60-2,61). Les auteurs ont donc conclu à la non-supériorité du relais par AOD chez les patients âgés et fragiles déjà traités par AVK.

Commentaire: bien que la prescription prépondérante du

rivaroxaban (prescrit chez 50,2% des patients du groupe relais par AOD) soit discutable, cette étude remet en question le relai d'un AVK par un AOD chez nos aînés fragiles surtout lorsque les AVK sont bien tolérés avec un bon contrôle de l'INR. Cet essai met également en avant la nécessité que d'autres études soient menées afin d'élaborer des guidelines spécifiques à cette population.

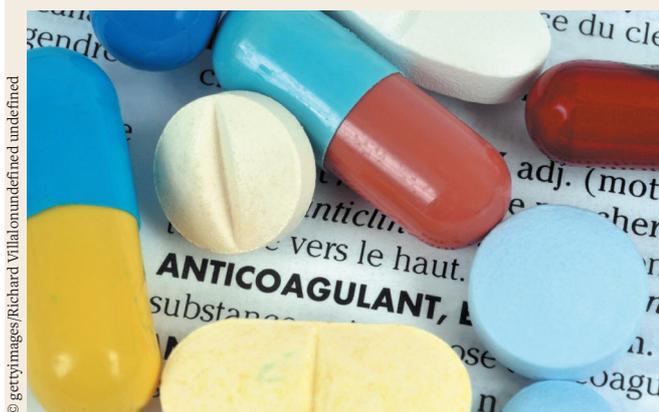
Dre Cécilia Wenker Dabiri

Unisanté, Lausanne

Coordination: Dr Jean Perdrix

Unisanté (jean.perdrix@unisante.ch)

Joosten LPT, et al. Safety of switching from a vitamin K antagonist to a non-vitamin K antagonist oral anticoagulant in frail older patients with atrial fibrillation: results of the FRAIL-AF randomized controlled trial. *Circulation*. 2023 Aug 27. DOI: 10.1161/CIRCULATIONAHA.123.066485.



© gettyimages/Richard Villal on undefined

CARTE BLANCHE

SOLLICITUDE VIRTUELLE



Dr François Pilet

Chemin d'Outé 3
1896 Vouvry
francoispilet@vouvry-med.ch

Il y a quelques semaines, j'essayais désespérément de reconnecter par bluetooth le téléphone de ma mère centenaire avec ses appareils auditifs (situation angoissante pour une personne sourde qui vit seule à domicile). La raison de la déconnexion était mystérieuse, comme le sont de plus en plus souvent les pannes électronique-informatiques, même pour les meilleurs spécialistes de

Swisscom – rappelez-vous la brusque défection de tous les numéros d'urgence au niveau national! Après avoir réinitialisé le système des différents appareils, et avoir minutieusement répété, une demi-douzaine de fois, les procédures décrites dans les modes d'emploi, en vain, je me suis lancé dans l'opération la plus improbable: tenter d'obtenir une personne au bout du fil pour m'aider. Le fabricant du téléphone indiquait un numéro d'appel d'urgence en cas de problème. Je croyais naïvement pouvoir parler à un être humain. Au contraire, je fus baladé de répondeurs à chiffres en pages internet du site de l'entreprise où étaient répertoriées les FAQ (frequent asked questions). Les réponses préfabriquées ne faisaient que me prescrire les procédures déjà effectuées. On

me donnait aussi la possibilité de rédiger un mail dans une case prévue à cet effet, pour décrire mon problème. S'en suivaient également des réponses toutes faites du même style...et l'on me signalait, en dernier recours, la

hotline par laquelle j'avais commencé!

Un peu à bout, après trois heures de vaines tentatives, je finis par perdre patience et écrivis, dans la case réservée aux mails, mon exaspération de ne pouvoir



© gettyimages/Siphotography