

Un poids quatre mesures

Printemps
2024

Retrouvez le plaisir de manger
... sans culpabiliser !

18H30
À
20H30

Lundis 6 et 13 mai

Mardi 21 mai

Lundis 10 - 17 - 24 juin

Intervenantes

Dre Marie-Luce Guillermin-Spahr

Mme Maria-Lena Enz, diététicienne HES

Cet atelier vous donne des outils pour mettre en oeuvre un processus de perte de poids en 6 séances.

Les expériences de chacun permettent de s'observer soi-même, de repérer les automatismes, de prendre conscience des éléments qui freinent ou qui soutiennent les changements de comportement.

Lieu

Cité générations - maison de santé
2ème étage - Route de Chancy 1213- 98 Onex

■ Accès TPG: lignes 14, K, L – arrêt Bandol

Infos et inscription

joelle.coclet@reseau-delta.ch
076 376 55 92

www.reseau-delta.ch

Tarif 150 frs

Le Réseau Delta rembourse
50% à ses affiliés.

Cité générations



maison de santé



LA SANTE INTELLIGENTE