

Printemps 2025

Un poids quatre mesures

Retrouvez le plaisir de manger
... sans culpabiliser !

18H30
À
20H30

Cet atelier vous donne des outils pour mettre en oeuvre un processus de perte de poids en 6 séances.

Les expériences de chacun permettent de s'observer soi-même, de repérer les automatismes, de prendre conscience des éléments qui freinent ou qui soutiennent les changements de comportement.

Intervenantes

Dre Marie-Luce Guillermin-Spahr
Mme Maria-Lena Enz, diététicienne HES

Lieu

Cité générations - maison de santé
2ème étage - Route de Chancy 1213- 98 Onex
■ Accès TPG: lignes 14, K, L – arrêt Bandol

Lundi

► 12 - 19 - 26 Mai
► 2 - 16 Juin

Mardi

► 10 Juin

Tarif ► 150 frs

Le Réseau Delta rembourse
50% à ses affiliés.

Infos et inscription

joelle.coclet@reseau-delta.ch
076 376 55 92
www.reseau-delta.ch

Cité générations



maison de santé

 **RESEAU
DELTA**
LA SANTE INTELLIGENTE